

\日本一/ベビーカーの行列ができるタレント

DVDブック

小島よしお先生の

動画約

80分付き

# やってみ体操



くり返し遊んで  
元気に育つ!  
運動神経UP!!

走る

投げる

ジャンプ

おどる

キャッチする

マネる

7月14日  
発売予定

定価：本体

980円

+税

対象年齢3歳～

ボールや棒  
風船で手軽にトライ!

子ども夢中! ママ安心!  
パパも一緒に おっばっぴ~!

辰巳出版

# 子どもの健全な発達を促す収録内容

保育園・幼稚園・小学校の  
お子様に最適!

運動能力の向上に加え、考える力や社会性  
コミュニケーション能力をアップさせます!



## ダンス「干支ササイズ」

干支の動物の動きをダンスに。  
それをマネするうちに子どもの体幹が育つ。



## 風船をつかう

風船の不安定な動きを操ることで  
バランスと空間を把握する能力が向上。



## ボールをつかう

投げたり弾ませたりつかんだり  
手を左右とも使うことで均等に発達。



## 棒をつかう

手でバランスを取ったり回してつかむことで  
筋肉への命令伝達が早くなる。

数に強くなるじゃんけんや身体のパーツを  
学べるカラダダンスマン、さらには「スーパードライ  
よしおじゃんけん」など特典映像も満載!

## 小島よしお先生の持つ資格



### キッズ・コーディネーショントレーナーとは?

子どもの運動能力を伸ばすスペシャリスト。ヒトとしての発育発達や幼児・  
児童の心理を理解することで、子どもたちの運動能力の発達だけでなく、思  
考力や協調性、状況変化への対応能力を向上させる手助けをする資格です。

### キッズカーディオトレーナーとは?

子どもの身体面・精神面の成長の各段階に合わせたカーディオトレーニ  
ング(持久力トレーニング)とウェイトトレーニングを学び、子ども向け  
の適切なトレーニングプログラムを作るトレーナー資格です。

**NESTAとは?** NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)は、アメリカ・カリフォルニアに本拠地を置  
くパーソナルフィットネス・トレーナーの資格認定団体です。これまでに、約4万人のメンバーと約1万人のパーソナル  
トレーナーを全米で育成し、今では世界20カ国でNESTAの資格を持ったインストラクター、トレーナーが活躍しています。

**辰巳出版株式会社** Tel 03(5360)8064(販売部) Fax 03(5360)8951 ●中部支社 FAX:052-805-1037  
E-mail hanbai-1@tatsumi-publishing.co.jp ●西部支社 FAX:06-6562-1662

雑誌	番線印	追加補充注文	<b>辰巳出版</b> <b>小島よしお先生のやってみ体操</b> B5判/予価:本体980円+税 雑誌66117-50/ISBN978-4-7778-1734-4 C9476 <b>7月14日発売予定</b>
		冊	